

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"16" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Рагу с куриными грудками	50/150
Компот из груши	200
Йогурт	1/150
Хлеб украинский	20

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Рагу с куриными грудками	50/150
Компот из груши	200
Йогурт	1/150
Хлеб украинский	20

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Омлет натуральный с маслом	100/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	15,2

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофель отварной с маслом	150/5
Компот из груши	200
Вафли фруктовые порционно	40
Хлеб украинский	36,2

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Омлет натуральный с маслом	100/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	15,2

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Компот из груши	200
Вафли фруктовые порционно	40
Хлеб украинский	36,2

Директор

Зав.столовой


Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"18" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Йогурт фруктовый	1/150
Компот из груши	200
Хлеб украинский	70

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Йогурт фруктовый	1/150
Компот из груши	200
Хлеб украинский	70

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"19" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Яйцо отварное	1 шт.
Молоко кипяченое	187
Хлеб белый	51

<u>Обед</u>	
Котлеты из куриных грудок	75
Макароньы отварные с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	77

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Яйцо отварное	1 шт.
Молоко кипяченое	187
Хлеб белый	51

<u>Обед</u>	
Котлеты из куриных грудок	75
Макароньы отварные с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	77

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова